

No. 4

Diabetes mellitus & Lebensqualität

GRUPPENPROGRAMM
FÜR MENSCHEN MIT DIABETES

Geeignet für Diabetiker sowie deren Angehörige.

Inhalte: Was ist Diabetes?; Urinzuckerkontrolle; Wirkung des Insulins; Ernährung; Fußpflege

Case-Managerin: Schwester Louisa Driessen
Ärztl. Betreuung: Dipl.Med. Karla Göthe

No. 5

Fastenzeit

FASTEN – ERNÄHRUNG – BEWEGUNG
nach Dr. Buchinger und Dr. Lütznert

Case-Managerin: Schwester Ria
Ärztl. Betreuung: Dipl.Med. Karla Göthe
Dauer: 9 aufeinander folgende Tage
Frau Dipl.Med. Göthe hat mehrfach jeweils zwei Wochen in der Klinik von Dr. Lütznert und in der Buchinger Klinik in Überlingen am Bodensee hospitiert.

Schwester Ria ist ausgebildete Fastenleiterin.

Kurstermine erfahren Sie in der Praxis
Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Teilnahme an den Kursen nur nach Voranmeldung möglich.

Reisemedizin

Jeder Vierte Deutsche fühlt sich während oder nach einer Fernreise krank. Viele Erkrankungen können durch vorbeugende Maßnahmen vermieden werden.

Besonders ältere und chronisch kranke Menschen sollten nicht nur bei Fernreisen sondern schon bei Reisen an das Mittelmeer oder in die Berge den Rat eines reisemedizinisch qualifizierten fortgebildeten Arztes suchen.

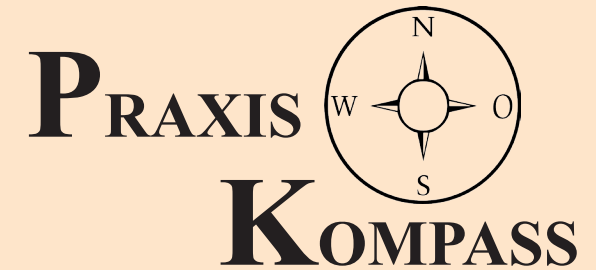
Frau **Dipl.Med. Karla Göthe** ist Mitglied im **CRM Centrum für Reisemedizin** und von der **Deutschen Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit** sowie der **Deutschen Gesellschaft für Luft- und Raumfahrtmedizin** als Reisemedizinerin zertifiziert.

Akupunktur

Die Zahl der Erkrankungen, die sich gut mit Akupunktur behandeln lassen, ist sehr groß. Neben akuten und chronischen Schmerzen, bei denen Akupunktur oft erstaunliche Erfolge zeigt, empfiehlt die WHO 41 Erkrankungen, bei denen eine Akupunkturbehandlung sinnvoll ist.

Die Akupunktur sollte nur von erfahrenen Akupunkteuren, mit der Qualifikation Arzt, durchgeführt werden.

Frau Dipl.Med. Göthe ist Mitglied in der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DÄGfA).



DIPLOM-MEDIZINERIN KARLA C. GÖTHE

Fachärztin für Allgemeinmedizin & Naturheilverfahren
Ernährungsmedizin/ Reisemedizin/ Akupunktur

DIPLOM-MEDIZINERIN SYNIKA PLIETZSCH

Fachärztin für Innere Medizin
Akademische Lehrpraxis der
Friedrich-Schiller-Universität Jena

Bahnhofstraße 4
04626 Nöbdenitz

☎ 03 44 96 / 2 22 33

Fax 03 44 96 / 6 45 98

📧 kgoethe-noebdenitz@t-online.de

WIR SIND FÜR SIE DA:

Dipl.Med. Karla C. Göthe Ärztin

Dipl.Med. Synika Plietzsch Ärztin

Ria Steinert

Leitenden med.
Fachangestellte

Louisa Driessen

Med. Fachangestellte/
Diabetesassistentin

Steffi Olischer

Arzthelferin

Matthias Brieger

Service

Katja Schade

Medizinische Fachan-
gestellte/ „VERAH“

Versorgungsassistentin

Katharina Heppler

Medizinische

Fachangestellte

Annemarie Landgraf

Medizinische

Fachangestellte

Liebe Patientin, lieber Patient,

Unser Leitbild ist es, kranken Menschen möglichst rasch zu nachhaltiger Gesundheit zu verhelfen, diese dann zu erhalten, und die Entstehung von Krankheiten im Voraus zu verhindern.

Wir verbinden moderne schulmedizinische Errungenschaften mit dem wissenschaftlich gesicherten Erfahrungsschatz der klassischen Naturheilverfahren.

*...So natürlich wie möglich,
so medizinisch wie nötig...*

Im Mittelpunkt steht immer der ganze Mensch, nicht nur ein einzelnes Organ. Alles Denken und Handeln unserer ganzheitlichen Medizin ist ausgerichtet auf den einzelnen Patienten in seiner persönlichen Lebenssituation.

DIE SPRECHSTUNDEN:

Dipl.Med. Synika Plietzsch

Fachärztin für Innere Medizin

und

Dipl.Med. Karla C. Göthe

Fachärztin für

Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren

Mo.	8.00 – 11.00	14.00 – 18.00
Di.	8.00 – 11.00	14.00 – 18.00
Mi.	8.00 – 11.00	nur für bestellte Patienten
Do.	9.00 – 11.00	14.30 – 18.00
Fr.	8.00 – 11.00	

Wir bitten dringend um telefonische Terminvereinbarung.

Es sollte selbstverständlich sein, dass Sie uns rechtzeitig informieren, wenn Sie einen Termin nicht einhalten können.

Laboruntersuchung: Mo.-Fr. 7.00 – 8.00

Rezeptbestellung: telefonisch möglich

Hausbesuche: bis 9.00 Uhr anmelden

Mütterberatung: jeden 3. Mi. im Monat

Notfälle: Mo., Di., Do.: 7.00 – 18.00

Mi., Fr. 7.00 – 13.00

Zuständig außerhalb dieser Zeiten:

Ärztlicher Notdienst: 116 117

Rettung: 112

GESUNDHEITS-TRÜMPFE:

No. 1 und No. 2

Kurse zur Ernährungsumstellung

No. 1 ABNEHMEN OHNE

HUNGERN – GRUNDKURS

Geeignet für Menschen mit Übergewicht, die ohne Diät abnehmen wollen.

Wir wollen keine Medikamente, Nahrungsergänzungs- oder Substitutionsmittel anbieten, sondern bei einer dauerhaften Änderung der Ernährungsgewohnheiten helfen.

No. 2 ERNÄHRUNG ÄNDERN

Dieser Kurs baut auf dem Grundkurs auf.
Geeignet für Menschen mit Übergewicht und/oder für solche, die ihr Gewicht halten wollen.

Case-Managerin: Schwester Ria

Ärztl. Betreuung: Dipl.Med. Karla Göthe

No. 3

Hypertonie & Lebensverlängerung

GRUPPENPROGRAMM FÜR MENSCHEN
MIT HERZ-/KREISLAUFERKRANKUNGEN

Geeignet für Patienten mit Bluthochdruck

Inhalte: Entstehung und Ursachen des Bluthochdrucks; Folgeschäden; Einüben richtiger Blutdruckselbstmessung

Case-Managerin: Schwester Katja

Ärztl. Betreuung: Dipl.Med. Karla Göthe,
Dipl.Med. Synika Plietzsch